

Структурное подразделение государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области средней
 общеобразовательной школы №3 «Образовательный центр» города
 Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области –
 детский сад «Сказка» г. Нефтегорска

**Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год
 «Физкультурно-оздоровительная работа на год»**

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственный
1.	Осмотр детей медицинской сестрой	В течение года	м/с (калькулятор)
2.	Витаминизация третьего блюда	Круглогодично	м/с (калькулятор)
3.	Облучение бактерицидными лампами групповых комнат музыкально-спортивного зала	По мере необходимости	Пом.воспитателей, м/с (калькулятор), специалисты
4.	Оформление документации на вновь прибывших детей.	В течение года	м/с (калькулятор)
5.	Контроль утреннего фильтра детей	В течение года	м/с (калькулятор)
6.	Антропометрические измерения детей с оценкой физического развития	сентябрь 2022, апрель 2023	м/с (калькулятор)
7.	Отчет общей заболеваемости в ДОО Анализ заболеваемости детей за год руководителю ДОО Формирование групп здоровья	ежеквартально, декабрь 2022 май 2023	м/с (калькулятор)
8.	Плановый инструктаж персонала Инструктаж по эпид. показаниям	Сентябрь 2022 по мере необходимости	м/с (калькулятор)
9.	Контроль санитарного состояния помещений и территории ДОО	постоянно	м/с (калькулятор)
10.	Обеспечение организации оздоровительных мероприятий на группах в повседневной жизни детей: прогулки на свежем воздухе, гигиенические процедуры, воздушные ванны	постоянно	м/с (калькулятор)
11.	Контроль ведения журналов «утренний фильтр»	постоянно	м/с (калькулятор)
12.	Ведение медицинской документации по пищеблоку, работа с меню - требованием, наличие сертификатов на скоропортящиеся продукты	постоянно	м/с (калькулятор)
13.	Контроль качества поставляемых продуктов, правильного хранения, соблюдения сроков реализации.	постоянно	м/с (калькулятор)
14.	Проведение искусственной витаминизации третьих блюд.	постоянно	м/с (калькулятор)
15.	Проведение расчета химического состава и калорийности пищи по Б Ж У.	ежемесячно	м/с (калькулятор)

16.	Оформление заявки на прохождение медосмотра сотрудниками д/с, осуществление контроля	Декабрь 2022 Август 2023	м/с (калькулятор)
17.	Проведение санитарно-просветительной работы. Обновление информации в «Уголке здоровья»	ежемесячно	м/с (калькулятор)

Комплексный план оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1.	1. Обеспечение удовлетворительных санитарно-гигиенических условий		
1.1	Соблюдение воздушно-теплового режима:		
	Сквозное проветривание	ежедневно каждые 1,5 часа не менее 10 минут	Пом.воспитателей
	Дневной сон при открытых фрамугах(избегая сквозняка, теплый период времени)	в теплое время года	Воспитатели
	Контроль температурного режима	ежедневно	м/с (калькулятор) Воспитатели
	Обеспечение соответствия одежды детей температурному режиму помещений и улицы	ежедневно	Родители (законные представители)
1.2.	Соблюдение светового режима:		
	Обеспечение исправности осветительных приборов	ежедневно	Завхоз
	Чистка оконных стекол	2 раза в год: август, апрель	Пом.воспитателей
1.3.	Соблюдение санитарных правил:		
	проведение влажной уборки всех помещений с применением моющих средств	2 раза в день	Пом.воспитателей
	· влажная уборка в спальне	после дневного сна	Пом.воспитателей
	· влажная уборка в групповой	после каждого приема пищи	Пом.воспитателей
	· чистка ковров пылесосом и влажной щеткой	ежедневно	Пом.воспитателей
	· проведение генеральной уборки всех помещений и оборудования	в соответствии с утв.графиком	Пом.воспитателей
	· мытье игрушек	ежедневно	Воспитатели
	· смена постельного белья	еженедельно	Пом.воспитателей

2.	Рациональная организация режима дня и образовательного процесса		
2.1.	Соблюдение утвержденного режима дня: · в адаптационный период · в теплое время года · в холодное время года · при карантинах	постоянно	Воспитатели Специалисты
2.2.	Ежедневная прогулка в соответствии с СанПиН	2 раза в день	Воспитатели
2.3.	Планирование образовательной деятельности в соответствии с СанПиН и образовательной программой	1 раз в год, с корректировкой в течение года	Ст.воспитатель
2.4.	Строгое соблюдение расписания НОД	ежедневно	Воспитатели Специалисты
2.5.	Контроль за соблюдением режима дня, расписанием НОД	ежедневно	Ст.воспитатель м/с (калькулятор)
2.6.	Соблюдение календарного учебного графика	В течение года	Ст.воспитатель Воспитатели Специалисты
3.	Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур		
3.1.	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Воспитатели
3.2.	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Воспитатели
3.3.	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели
3.4.	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели
3.6.	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Воспитатели, инструктор по ФК
3.7.	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	инструктор по ФК
3.8.	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	инструктор по ФК
3.9.	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели
3.10.	Проведение различных форм активного отдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	2 раза в год 1 раз в квартал В течение года	Воспитатели, инструктор по ФК
3.11.	Осуществление педагогического контроля за организацией физического развития	2 раза в год	Ст.воспитатель
3.12.	Диагностика уровня физической подготовленности	2 раза в год: сентябрь, май	Воспитатели, инструктор по ФК

4. Рациональное питание			
4.1	Организация питания с соблюдением возрастных физиологических норм суточной потребности в основных пищевых веществах	ежедневно	м/с (калькулятор)
4.2	Строгое выполнение режима дня	ежедневно	Воспитатели
4.3.	Витаминизация 3-го блюда	ежедневно	м/с (калькулятор)
4.4.	Соблюдение основных принципов рационального питания при составлении меню	ежедневно	м/с (калькулятор)
4.5.	Обеспечение безопасности питания	ежедневно	Повар, кладовщик, воспитатели, м/с (калькулятор)
4.6.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	Воспитатели, пом.воспитателей
4.7	Формирование культурно - гигиенических навыков у детей	ежедневно	Воспитатели
4.8.	Контроль организации питания в группах	ежедневно	м/с (калькулятор)
4.9	Обучение детей правилам здорового питания	в течение года	Воспитатели
5. Предупреждение нарушений зрения и осанки			
5.1.	Антропометрия	2 раза в год (сентябрь, май)	м/с (калькулятор)
5.2	Правильный подбор мебели в соответствии с ростом ребенка	2 раза в год	Воспитатели
5.3.	Контроль за правильным использованием мебели ребенком в соответствии с его ростом	ежедневно	Воспитатели
5.4.	Соблюдение максимально допустимого времени НОД	ежедневно	Воспитатели, специалисты
5.5	Контроль за рабочей позой ребенка	ежедневно	Воспитатели, специалисты
5.6.	Обеспечение своевременной смены статических поз	ежедневно	Воспитатели, специалисты
5.8.	Выполнение оптимального двигательного режима	ежедневно	Воспитатели специалисты
6. Профилактика инфекционных и острых респираторных заболеваний			
6.1.	Прием в детский сад вновь поступающих детей и сотрудников и их дальнейшая вакцинация в соответствии с действующими нормативными документами	постоянно	Ст.воспитатель, м/с (калькулятор)
6.2.	Утренний прием в группе	ежедневно	Воспитатель
6.3.	Раннее выявление и изоляция детей и сотрудников с признаками заболевания	ежедневно	м/с (калькулятор)
6.4.	Своевременная организация противоэпидемических мероприятий в группе	по эпидемиологическим показаниям	м/с (калькулятор)

6.5.	Прием детей после перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней только при наличии справки от участкового врача-педиатра	ежедневно	м/с (калькулятор) Воспитатели
6.6.	Строгое соблюдение санитарно- гигиенических требований к содержанию помещений в ДОО	ежедневно	пом.воспитателей, воспитатели
6.7.	Привитие культурно-гигиенических навыков у детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели пом.воспитателей
6.8.	Своевременное прохождение периодических медицинских осмотров сотрудников	по графику	Сотрудники

План мероприятий по снижению заболеваемости гриппом и ОРВИ в детском коллективе

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
Работа с сотрудниками ДОО			
1	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОО	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) Воспитатели
2	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОО	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) Воспитатели
3	Ограничение проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) ст.воспитатель
4	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	м/с (калькулятор) ст.воспитатель
5	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	м/с (калькулятор) ст.воспитатель
6	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОО бактерицидной лампой.	В период эпидемии гриппа	Пом.воспитателей
7	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОО с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) Воспитатели Пом.воспитателей
8	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	м/с (калькулятор) ст.воспитатель
9	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОО при приеме в группы	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) Воспитатели
Работа с родителями воспитанников			
10	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	м/с (калькулятор) ст.воспитатель

11	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
12	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно	м/с (калькулятор) ст.воспитатель

План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе

Формы взаимодействия	Сроки	Ответственные
<ol style="list-style-type: none"> Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурной деятельности в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию», «Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в ДОУ». Организовать фотовыставку об активном отдыхе «Лето, солнце, спорт и я!». 	Сентябрь	Инструктор по ФК Ст.воспитатель Воспитатели Инструктор по ФК
<ol style="list-style-type: none"> Провести индивидуальные консультации на тему «Детский травматизм: как уберечь ребенка?». Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования 	Октябрь	Воспитатели Инструктор по ФК
<ol style="list-style-type: none"> Подготовить материал на тему «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста». Провести занятие физической культуры для детей совместно с родителями. 	Ноябрь	м/с (калькулятор) инструктор по ФК
<ol style="list-style-type: none"> Консультация на тему «Активный детский отдых зимой». 	Декабрь	Воспитатели Инструктор по ФК
<ol style="list-style-type: none"> Совместно с педагогами групп, подготовить фотовыставку о здоровом образе жизни «Зимние забавы - как зимою закаляюсь, как играю, развлекаюсь!». 	Январь	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> Привлечь родителей к подготовке, развлечений «Дня защитника отечества». Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка». 	Февраль	Инструктор по ФК Воспитатели м/с (калькулятор)
<ol style="list-style-type: none"> Консультации «Эффективность используемых форм и методов для обеспечения оздоровительной направленности физического развития детей в ДОУ» Открытый показ физкультурной деятельности, занятий аэробикой. 	Март	Ст.воспитатель Инструктор по ФК

<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку коллажей физкультурно-оздоровительной работы «Как со спортом мы дружны!» 2. Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 	Апрель	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года. 3. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом». 	Май	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели
<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготавливать консультации по физкультурно-оздоровительной деятельности. 2. Проводить индивидуальные консультации, беседы о физическом и психическом состоянии детей. 3. Привлекать к организации и участию в физкультурно-спортивной деятельности. 	Июнь	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели Педагог-психолог
<ol style="list-style-type: none"> 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Корректировать индивидуальную работу с детьми с ОВЗ. 	Ежемесячно	Ст.воспитатель Инструктор по ФК Воспитатели Специалисты

Старший воспитатель _____ /Макарова Е.В./