

Консультация для родителей «Зимние забавы и детская безопасность»

У каждой зимней забавы свои особенности. Но есть и общие правила безопасности во время детских игр, которые будет полезно знать ребёнку:

-нельзя снимать шапку и шарф, даже если появилось обманчивое ощущение тепла;

-расскажите ребёнку, что если он почувствовал, что замерзает или промочил ноги — нужно немедленно возвращаться домой и сразу же переодеться в сухую одежду;

-если по каким-то причинам замерзший ребёнок не может сразу зайти в теплое помещение, пусть не прекращает двигаться, чтобы стимулировать кровообращение;

-любые игры должны проходить подальше от проезжей части.

Катание на лыжах, снегоходах.

Лыжи и **снегоходы** один из самых безопасных зимних развлечений. Под контролем взрослых дети учатся кататься на лыжах уже с 4-5 лет.

Как выбрать лыжи ребёнку: по росту, возрасту и уровню подготовки.

Правила безопасности для юных лыжников и их родителей:

для катания выбирайте не очень крутую горку, желательно в парке или в таком месте, где нет автомобильного движения;

надевайте на ребёнка защитный шлем, если планируете кататься на общих горках, где существует риск столкнуться с другими лыжниками;

оденьте ребёнка в яркий костюм — так он будет замечен на склоне;

если ребёнок никогда раньше не катался на лыжах — сначала просто научите его ходить по лыжне;

лыжные палки не нужны начинающему лыжнику, без дополнительной опоры он быстрее научится держать равновесие.

Совет родителям. Отправляясь с ребёнком на склон, захватите запасные рукавицы, воду и перекус.

Снегоходы похожи на санки, где вместо полозьев — лыжи. Хорошо управляемые, но требуют своих мер безопасности:

выбирайте для катания с ребёнком плавную горку без крупных препятствий (камней, деревьев) на спуске;

покажите ребёнку, как управлять снегоходом с помощью руля и тормоза;

помогайте поднять снегоход на вершину горки, если ребёнку тяжело справляться самостоятельно.

Снегоходы весят в среднем около 6 кг, малышу дошкольного возраста будет сложно ими управлять. Начиная с младшего школьного возраста, дети справляются со снегоходами довольно уверенно.

Катание на коньках: поведение на льду.

Главное условие безопасного катания на коньках — выбор специально оборудованной для катания площадки. В первый раз ставить ребёнка на лед можно уже в 3 года. Другие правила поведения на льду:

всегда надевайте на ребёнка защитный шлем, наколенники и налокотники;

для похода на каток с начинающим конькобежцем выбирайте время, когда на площадке мало других людей: относительная безлюдность поможет избежать травм;

старайтесь всегда быть поблизости, чтобы помочь ребёнку в случае необходимости;

в первый раз на катке ограничьтесь хождением с одного края катка до другого боковым приставным шагом;

научите ребёнка технике правильного падения: группироваться и падать на бок.

Совет родителям. Выбирайте коньки на полразмера - размер больше, чем обувь ребёнка.

Горки: техника безопасности.

Выбирая горку для катания ребёнка, обратите внимание на её безопасность. Рядом с горкой не должно быть автодорог и водоёмов. Если вы ведёте кататься маленького ребёнка, то скопление на горке активных подростков — это тоже потенциальная опасность.

Что нужно знать детям и родителям — меры предосторожности на горке зимой:

напомните сыну или дочери, что вежливость хороша везде, и на горке тоже: пусть ребёнок уступает младшим и соблюдает очередь катания;

следите за катанием ребёнка, особенно если он ещё небольшой и на горке много других детей;

малышу младше 5 лет разрешайте кататься только с пологих горок;

обувайте ребёнка перед походом на горку в нескользящую обувь;

разрешайте ребёнку кататься только на средстве для катания — ледянке, ватрушке, снегоходе, но не на ногах или на корточках.

Совет родителям. Если вашему малышу меньше 5 лет, не покупайте ему ледянку в форме корытца — такими средствами для катания довольно сложно управлять.

Санки, ледянки и тюбинг: что нужно знать.

Санки, ледянки и тюбинги одинаково хорошо подходят для катания с горок, но различаются по некоторым характеристикам, в том числе и по степени безопасности. Самое безопасное устройство для спуска — санки, наиболее сложны в управлении тюбинги. Ледянки хороши легкостью и низкой ценой, но немного проигрывают санкам по безопасности — контролировать ледянку сложнее, чем сани.

Как сделать катание на ледянке безопасным:

для ровных ледяных горок подходят простые овальные ледянки с одной ручкой, для снежных склонов — ледянки-тарелки или ледянки-корытца с двумя ручками и углублениями для ног;

не используйте ледянки в форме тарелки или корытца на ледяных горках — на скользкой поверхности такие ледянки становятся неуправляемыми;

для катания на ледянке выбирайте только ровные горки, без трамплинов, чтобы избежать травмы спины.

Правила безопасного катания на санках:

если ребёнку меньше 5 лет — выбирайте горку для катания без крутого спуска;

напомните ребёнку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками;

расскажите ребёнку, что нельзя спускаться на санках стоя, лежа или сидя против движения.

Меры предосторожности при катании на «ватрушках» (тюбинг):

для катания на тюбингах подходят не слишком крутые горки — тюбинги легкие, и ребёнок может не справиться с управлением;

объясните ребёнку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам — пусть скатывается на тюбинге тогда, когда риск столкнуться минимален;

будьте поблизости с горкой, если пришли покататься на «ватрушке» с маленьким ребёнком.

Ледяной ребёнок может научиться управлять в 3 года, санками — с 4 лет, «ватрушкой» — с 6 лет.

Хорошей и безопасной Вам прогулки!